



苏州工业园区星湾学校

2024-2025 学年度第二学期（七八年级）健康乐园 综合活动安排表

SIP Xingwan School Second Semester of 2024--2025 School Year (Grades 7-8)

Health Amusement Land Schedule of Comprehensive Activities

周次 week	活 动 内 容 activities	周次 week	活 动 内 容 activities
一 one	开学	十二 twelve	七年级：篮球、排球（室外篮球场及排球 场） 八年级：排球、游戏（操场中间足球场）
二 two	七年级：足球、排球（操场南片小足球场 及南侧跳高场地） 八年级：跳短绳、羽毛球（室外篮球场及 操场北片）	十三 thirteen	七年级：羽毛球、游戏（操场南足球场至 轮滑场地） 八年级：排球、跳长绳（操场北足球场及 周边跑道）
三 three	七年级：排球、跳短绳（室外排球场及篮 球场） 八年级：足球、羽毛球（操场南片及北片）	十四 fourteen	七年级：足球、排球（操场南片小足球场 及南侧跳高场地） 八年级：跳短绳、羽毛球（室外篮球场及 操场北片）
四 four	七年级：篮球、排球（室外篮球场及排球 场） 八年级：排球、游戏（操场中间足球场）	十五 fifteen	七年级：排球、跳短绳（室外排球场及篮 球场） 八年级：足球、羽毛球（操场南片及北片）
五 five	七年级：羽毛球、游戏（操场南足球场至 轮滑场地） 八年级：排球、跳长绳（操场北足球场及 周边跑道）	十六 sixteen	七年级：篮球、排球（室外篮球场及排球 场） 八年级：排球、游戏（操场中间足球场）
六 six	七年级：足球、排球（操场南片小足球场 及南侧跳高场地） 八年级：跳短绳、羽毛球（室外篮球场及 操场北片）	十七 seventeen	七年级：羽毛球、游戏（操场南足球场至 轮滑场地） 八年级：排球、跳长绳（操场北足球场及 周边跑道）
七 seven	七年级：排球、跳短绳（室外排球场及篮 球场） 八年级：足球、羽毛球（操场南片及北片）	十八 eighteen	七年级：足球、排球（操场南片小足球场 及南侧跳高场地） 八年级：跳短绳、羽毛球（室外篮球场及 操场北片）
八 eight	七年级：篮球、排球（室外篮球场及排球 场） 八年级：排球、游戏（操场中间足球场）	十九 nineteen	七年级：排球、跳短绳（室外排球场及篮 球场） 八年级：足球、羽毛球（操场南片及北片）
九 nine	七年级：羽毛球、游戏（操场南足球场至 轮滑场地） 八年级：排球、跳长绳（操场北足球场及 周边跑道）	二十 twenty	七年级：篮球、排球（室外篮球场及排球 场） 八年级：排球、游戏（操场中间足球场）
十 ten	七年级：足球、排球（操场南片小足球场 及南侧跳高场地） 八年级：跳短绳、羽毛球（室外篮球场及 操场北片）	二十一 twenty-on e	学期结束
十一 eleven	七年级：排球、跳短绳（室外排球场及篮 球场） 八年级：足球、羽毛球（操场南片及北片）		



苏州工业园区星湾学校

2024-2025 学年度第二学期（九年级）健康乐园 综合活动安排表

SIP Xingwan School Second Semester of 2024--2025 School Year (Grades 9)

Health Amusement Land Schedule of Comprehensive Activities

周次 week	活 动 内 容 activities	周次 week	活 动 内 容 activities
一 one	开学	十二 twelve	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）
二 two	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）	十三 thirteen	长绳、踢毽子（操场北面）
三 three	短绳、游戏（篮球场、排球场）	十四 fourteen	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）
四 four	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）	十五 fifteen	短绳、长绳比赛（北面篮球场）
五 five	长绳、羽毛球（操场南跳高场地）	十六 sixteen	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）
六 six	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）	十七 seventeen	长绳、踢毽子（操场北面）
七 seven	短绳、立定跳远（立定跳远场地）	十八 eighteen	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）
八 eight	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）	十九 nineteen	短绳、立定跳远（立定跳远场地）
九 nine	慢跑、实心球（北面篮球场）	二十 twenty	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）
十 ten	慢跑、篮球、排球（篮球场、排球场）	二十一 twenty-one	学期结束
十一 eleven	短绳、游戏（篮球场、排球场）		

中学阳光体育活动安排表（雨天预案）

时间 time	年级 grade	场地 place	活动内容 activities	备注 remarks
周一 周五	七年级 八年级 九年级	各班教室 各班教室 各班教室	军旗、象棋、飞行棋等棋类活动 象棋、围棋等棋类活动 精彩体育赛事欣赏及球类比赛规则介绍	各班体锻 带班老师负 责

- 备注：
- 1、按照学校器材管理制度，请各班带班老师提前到体育老师进行登记器材使用情况做到及时归还也可组织学生自带一些活动器具。
 - 2、可以自己组织班级学生开展其他丰富多彩的体育游戏。
 - 3、活动中教育学生注意安全，爱护活动器材，器材损坏要赔偿。